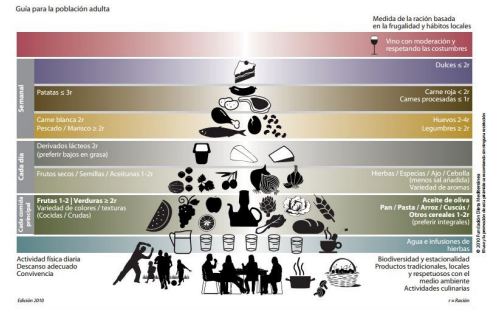


## Hábitos saludables: Dieta Mediterránea

Una buena alimentación, hacer deporte y descansar lo suficiente son elementos básicos para mejorar nuestra calidad de vida, prevenir enfermedades graves y combatir el estrés laboral. Y en cuestión de alimentación, la dieta mediterránea se corona como una de las más saludables. ¿Sabía que la UNESCO considera a la Dieta Mediterránea como uno de los elementos de la Lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad? Conozca los valores y beneficios que nos reporta, en la nueva pirámide nutricional elaborada por iniciativa de la [Fundación Dieta Mediterránea](#).



<b>Normativa</b>	<b>Noticias</b>
------------------	-----------------

Orden de 29 de febrero de 2016, por la que se aprueba el Plan Anual de Inspección de Servicios Sanitarios. [BOJA 04/03/2016](#)

Real Decreto 108/2016, por el que se establecen los requisitos esenciales de seguridad para la comercialización de los recipientes a presión simples. [BOE 22/03/2016](#)

### Estudio sobre la organización preventiva de las empresas en España y otros modelos europeos

[El estudio](#), realizado por encargo del INSHT y que puede descargarse de su web, analiza la diversidad de las modalidades de organización de la prevención de riesgos laborales en las empresas de Alemania, Francia, Países Bajos, Italia y Reino Unido, además de España. También proporciona información sobre la situación en otros Estados miembro de la UE.



### Jurisprudencia

#### El delegado de prevención puede acceder a los informes de seguridad laboral

El Tribunal determina que los delegados de prevención tienen derecho a acceder, al igual que las Autoridades laborales, a los informes y documentos resultantes de la investigación por la empresa de los daños para la salud de los trabajadores, puesto que dichos informes forman parte del proceso global de evaluación de riesgos laborales, sin perjuicio de las limitaciones y obligaciones de reserva y confidencialidad incumben a los delegados de prevención.

[Sentencia del Tribunal Supremo](#)  
Sala de lo Social. Sección 1ª  
Fecha 24 de febrero de 2016.

### OSHWiki, Fuente de conocimiento colaborativo en PRL

Es similar a Wikipedia pero enfocada a la prevención de riesgos laborales. [OSHWiki](#) está impulsada por la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el trabajo y quiere ser una enciclopedia colaborativa que ofrece información fiable y precisa sobre seguridad y salud en el trabajo. Cualquier persona puede acceder, consultar, seguir y compartir artículos. Existen también otras herramientas colaborativas en materia de prevención de riesgos como [PRLaxis](#) de la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales (OPRL) de la patronal catalana, Foment del Treball Nacional, o el Glosario Interactivo de PRL de la [Universidad de Córdoba](#).



Con la financiación de



**FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

AT-0076/2015

### Nuevos calculadores del INSHT para la prevención

El Instituto Nacional de la Seguridad e Higiene en el trabajo ha incorporado a su página web nuevos calculadores para la prevención, entre los más recientes destacan los que evalúan la Superficie libre mínima por trabajador, el bienestar térmico global y local o la exposición a radiaciones ópticas.. [Los calculadores son una herramienta de gran ayuda](#) para algunos cálculos habituales en las distintas disciplinas que conforman la prevención de riesgos laborales. Su formato permite identificar la empresa y el puesto de trabajo bajo estudio, e imprimir un informe final con los datos de entrada, los datos intermedios, cuando proceda, y los resultados obtenidos. Existen diferentes calculadores en las siguientes disciplinas: Higiene, Gestión de la prevención, Seguridad, Medicina del Trabajo y Ergonomía.

